

DEVENIR SECOURISTE EN SANTÉ MENTALE

PUBLIC

Tout public, à partir de 18 ans
Pas de pré-requis

OBJECTIFS

Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale,
Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale,
Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée),
Mieux faire face aux comportements agressifs.

MODALITÉS

Durée : 14 heures de formation

EN PRÉSENTIEL

- 2 jours consécutifs

- 2 jours non consécutifs (sur une quinzaine)

- 4 demi-journées (échelonnées sur 1 mois maximum)

2 demi-journées

Nombre de participants : 8 à 16 personnes

Tarif :
Individuel :
250€
(manuel inclus)

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP : NOUS
CONTACTER POUR ÉTUDIER ENSEMBLE LES
POSSIBILITÉS D'ADAPTATION.

Délai ?

Le délai pour la mise en place d'une formation est de 3 semaines afin de définir ensemble : dates, inscription des participants et lieu de formation.



PROGRAMME

DEMI-JOURNÉE 1

Introduction et aperçu des sessions
Introduction à la santé mentale et aux interventions
Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

DEMI-JOURNÉE 2

Le plan d'action pour la dépression
Les troubles anxieux

DEMI-JOURNÉE 3

Le plan d'action pour les troubles anxieux
Les troubles psychotiques

DEMI-JOURNÉE 4

Le plan d'action pour les troubles psychotiques
L'utilisation des substances et le plan d'action
Clôture de la formation

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Remise du manuel des premiers secours en santé mentale
Alternance d'apports théoriques et de mises en situation, cas concrets, ateliers pratiques, brainstorming

MODE D'ÉVALUATION

Tout au long de la formation au travers des mises en situations
NB : La présence à la totalité des 14h est obligatoire pour obtenir le certificat de secouriste en santé mentale

Ipséité

Enregistré sous le numéro
11756644875.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Ipséité - mars. 2025